

'T GOOI 

FEBRUARI 2025 [WWW.TGOOIBRUIST.NL](http://WWW.TGOOIBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

GENIET &  
BEWONDER



# Laat je huid zichzelf verjongen

Naast fillers en botuline toxine worden injectablesbehandelingen die je huid zelf aanzetten zich van binnenuit te verjongen steeds populairder. Met deze injectables wordt je huid gestimuleerd om verjongende processen in je huid te stimuleren, zoals de productie van collageen en elastine, het verbeteren van de vochtbalans en het verstevigen van onderhuids vetweefsel. Ideaal voor iedereen die huidverjonging met een uiterst natuurlijk resultaat wenst en een frisse, stralende look wil behouden.

## SCULPTRA

Sculptra is een collageenstimulator op basis van poly-L-melkzuur. Dit is een stof die van nature ook in ons lichaam voorkomt. Door deze stof in de huid te injecteren wordt je lichaamseigen collageen aanmaak krachtig gestimuleerd. Door toename van het collageengehalte wordt huidveroudering geremd en de tijd zelfs wat teruggezet. Het resultaat is een steviger huid met minder rimpels en meer volume en veerkracht.

## PROPHILO & PROPHILO STRUCTURA

De injectable Profhilo bestaat uit ultrapuur hyaluronzuur en zal naast huidversteviging zorgen voor een beter gehydrateerde huid met een mooie glow. Profhilo Structura werkt ook met ultrapuur hyaluronzuur om een belangrijke oorzaak van huidveroudering aan te pakken: het verlies van vetweefsel in het gezicht. Door het verlies van de 'vetkussentjes' in je gezicht bij het ouder worden, kun je last krijgen van ingevallen wangen en een verslakte kaaklijn. Met Profhilo Structura kan het onderhuids vetweefsel worden hersteld en verstevigd voor zichtbare lifting en contourverbetering.

## VITAL

Een andere populaire huidregenererende injectable is de skinbooster Vital van Restylane. Deze behandeling revitaliseert de huid van binnenuit. Vital is geschikt voor mensen met een droge, doffe huid die een oppepper kan gebruiken. De skinbooster herstelt de vochtbalans en verbetert de huidkwaliteit waardoor je kunt genieten van een diep gehydrateerde huid met meer vitaliteit en elasticiteit. Deze skinbooster geeft iets minder glow dan Profhilo maar wel meer stevigheid. Afhankelijk van jouw wensen en wat jouw huid nodig heeft zal de arts met jou bespreken wat voor jou het meest geschikte product is.

## BEHANDELADVIES OP MAAT

Kom langs in onze kliniek om een kosteloos en vrijblijvend behandeladvies op maat te ontvangen van onze specialist in huidregenererende injectable behandelingen, cosmetisch arts KNMG dokter Nicolette Vermeulen. (BIG-nummer: 09041521401)



Wij regelen het graag voor u!

# Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**



Bent u op zoek naar betrouwbaar transport en/of opslag tussen Spanje en Nederland (en vice versa) Frankrijk of België? Zoek niet verder, want wij regelen het graag voor u.

Costa Sprinter rijdt wekelijks met meerdere voertuigen en ervaren chauffeurs tussen deze landen. Echter bieden wij meer dan alleen transport naar Spanje. Wij rijden geregeld naar diverse andere landen. Uiteraard beschikt ons bedrijf over de vereiste NIWO vergunningen.

Daarnaast bieden wij ook de mogelijkheid om uw spullen tijdelijk op te slaan in onze loodsen in zowel Nederland als in Spanje.

Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!

Scan de QR-code  
voor meer info!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

info@costasprinter.nl | +31 (0)85-0083735 of +31 (0)6 27232726 | www.costasprinter.nl



# KLINIEK HEIHOFF

NATUURLIJK MOOIER

Al ruim 10 jaar dé naam in het Gooi voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat.

Kliniek Heihof is een gevestigde naam in het Gooi. Met een team van vijf BIG-geregistreerde artsen bieden we eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een frisse, natuurlijke look. Ons doel? Uw zelfvertrouwen vergroten met subtiele, professionele verjonging die bij u past.

**Natuurlijk resultaat, professioneel uitgevoerd**  
Bij ons geen "plastic fantastic", maar een uitstraling die uw unieke schoonheid benadrukt. Na een behandeling voelt u zich jonger, opgefrist en zelfverzekerder.

*Ons motto:*  
"VEILIGE COSMETISCHE INGREDIËN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

**Praktische ligging**  
Gevestigd in het iconische Dudok pompgebouw in Hilversum, makkelijk bereikbaar en gratis parkeren.

**Nu ook bij ons: GoedGezondGewicht**  
Dankzij de bewezen expertise van Kliniek Heihof bieden we nu ook *GoedGezondGewicht*: een programma dat **medische begeleiding**, effectieve **medicatie** en **voedingsadvies** combineert om u veilig naar uw streefgewicht te helpen. Ontdek hoe wij u kunnen bijstaan om niet alleen mooier, maar ook gezonder en fitter te worden. **Lees er hiernaast meer over!**

INTRO  
PRIJS\*

FILLER  
€ 185,-

BOTOX  
€ 89,-

**\*Profiteer van onze introductieprijs**  
€10,- korting op alle behandelingen bij onze nieuwe artsen!  
**Bijvoorbeeld:** filler vanaf €185,- en Botox vanaf €89,-.  
Onze nieuwe artsen zijn BIG-geregistreerd en brengen ruime ervaring mee, zodat u verzekerd bent van deskundige en vertrouwde zorg.

# KLINIEK HEIHOFF

## GOED GEZOND GEWICHT

**NIEUW**  
Bij Kliniek Heihof



### GEZOND AFVALLEN MET ONDERSTEUNENDE MEDICATIE EN MEDISCHE BEGELEIDING

Op zoek naar een veilige en effectieve manier om af te vallen? Bij GoedGezondGewicht kun je rekenen op deskundige begeleiding en een programma op maat. Klaar om gezond en verantwoord gewicht te verliezen? Met bewezen effectieve GLP-1 medicatie en persoonlijke coaching helpen we je stap voor stap naar een blijvend gezond gewicht. Wij ondersteunen je met een op maat gemaakt programma, met begeleiding door een arts en voedingscoach.

**PREVENTIE**  
Verminder  
overgewicht &  
word gezonder

**Vanaf**  
€ 269,-

- Wat kun je verwachten?**
- **Persoonlijk** intakegesprek met onze arts in Kliniek Heihof
  - **GLP-1 medicatie** die je hongergevoel vermindert (tabletten of een prikpen)
  - Persoonlijke **medische ondersteuning** van onze arts
  - Wekelijkse **begeleiding** door een ervaren leefstijlcoach
  - Individueel **voedings- en bewegadvies**



**START VANDAAG NOG JOUW WEG NAAR EEN FITTER, GEZONDER EN GELUKKIGER LEVEN!**

**Meer weten?**  
Bezoek onze website of neem contact op voor een vrijblijvend intakegesprek bij onze arts.

Gratis parkeren bij tegenovergelegen hotel!

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

Nesia Mamengko

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

### FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

### EINDREDACTIE

Anouk Jacobs

### CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2025. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 28 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

### ADVERTEREN?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel Marcel Bossers  
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op  
 [tgooibruist](#)  
 [nederlandbruist](#)

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

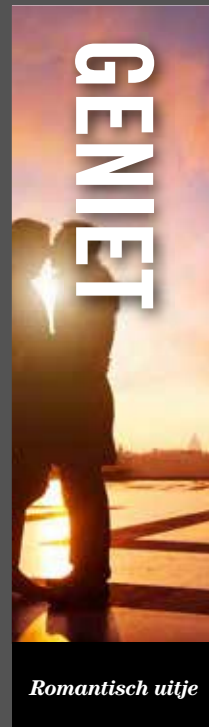
## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



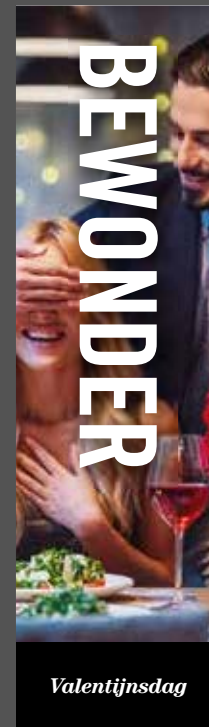
**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Romantisch uitje*

16



*Valentijnsdag*

38



*Een verrassende agenda*

42



*Altijd wat te winnen*

50



# *Bruisende lezer,*

Februari is de maand waarin de liefde centraal staat. De dagen mogen dan nog winters en koud zijn, maar de warmte van Valentijnsdag brengt een bijzondere sfeer met zich mee. In deze editie van Bruist vieren we niet alleen de romantiek, maar ook de passie en de creativiteit van onze lokale ondernemers. Zij zorgen ervoor dat deze maand extra speciaal wordt.

Dit nummer staat boordevol inspiratie om Valentijnsdag onvergetelijk te maken. Ontdek hoe je jouw geliefde kunt verrassen met iets bijzonders, terwijl je tegelijkertijd de lokale economie ondersteunt.



Laat je inspireren door de verhalen en tips in dit blad en maak van februari een maand om te koesteren. Of je nu de liefde viert met je partner, vrienden of familie, het belangrijkste is dat je samen geniet.

Veel leesplezier en een liefdevolle Valentijnsdag gewenst!

**Lea en Marcel Bossers**

Adverteren? Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel 076-7115340.





# *Breng de passie terug in je relatie!*

**Valentijnsdag draait vaak om prille liefdes en geheime kaartjes. Maar juist wanneer je al langer samen bent, verdient je relatie extra aandacht. Passie onderhouden is essentieel, niet alleen op 14 februari, maar iedere dag van het jaar. Hoe houd je die sprankeling levend?**

Na verloop van tijd kun je het als vanzelfsprekend gaan zien dat je partner er altijd is. Wat je ooit bijzonder vond, valt misschien niet eens meer op. Maak het verschil door elkaar opnieuw te zien. Wees je bewust van de kleine dingen: een oprechte glimlach, een zorgzaam gebaar. Geef je partner een lange zoen als jullie elkaar weer zien na een werkdag. Bedank voor het heerlijke diner of die kop thee. Complimenten en aandacht maken het alledaagse weer bijzonder.

## **Verander de focus bij relatieproblemen**

Als de relatie stroef loopt, richt je dan niet alleen op wat je partner fout doet. Kijk kritisch naar jezelf. Toon je genoeg liefde? Soms helpt een kleine verandering in jouw gedrag om een positieve spiraal in gang te zetten. Laat verwijten achterwege en neem zelf het initiatief. Liefdevol handelen werkt aanstekelijk en nodigt de ander uit hetzelfde te doen.

## **Doorbreek de sleur**

Routine kan een sluipmoordenaar zijn voor passie. Wanneer elke dag hetzelfde voelt en er geen verrassingen meer zijn, verlies je die opwindende van het samen zijn. Het hoeft niet groot of duur te zijn; een handgeschreven briefje, een spontane schoudermassage of een onverwachte date kan al genoeg zijn om het vuur weer aan te wakkeren. Maak tijd voor nieuwe ervaringen, groot of klein. Samen iets doen wat buiten jullie comfortzone ligt versterkt jullie band en brengt die vonk terug.

Passie vraagt om onderhoud. Met bewuste aandacht, kleine gebaren en het doorbreken van patronen kun je elkaar blijven verrassen en je relatie nieuw leven inblazen.





Oprichtster en eigenaresse Sylvia van Bloomiing Skin Boutique wil klanten bewust maken van de mogelijkheden om hun huid zo lang mogelijk strak en elastisch te houden. Naast de huidverbeterende behandelingen biedt zij permanente make-up (PMU) aan om een manier te creëren om er blijvend verzorgd uit te zien. Haar doel is om hen te laten inzien dat ze zelf ook belangrijk zijn.



Met de allernieuwste methoden en technieken op het gebied van permanente make-up kan het op vele gebieden het verschil maken. In de salon staat naast kwaliteit een persoonlijke en warme sfeer voorop. Sylvia adviseert, behandelt en luistert, waardoor ze gedurende de afgelopen vijf jaar een ruim klantenbestand aan trouwe klanten heeft opgebouwd.

**Ervaar het zelf en maak vrijwillig een afspraak.**

**Wil je een afspraak maken?**

064 620 40 94  
info@bloomiing.nl  
www.bloomiing.nl



# Ontdek onze PMU-behandelingen

Wie wil er nou niet elke dag wakker worden met de perfecte, zorgvuldig aangebrachte make-up. Of je nu een duik neemt in het zwembad, ontspant in de sauna, of net uit bed rolt, je straalt altijd. Het schenkt je die kostbare extra minuten in de ochtend, waardoor je zonder haast, maar vol vertrouwen de deur uit kunt.

Permanente make-up biedt een prachtige uitkomst. Worstel je met het tekenen van je wenkbrauwen, verlang je naar perfect gevormde lippen, of droom je van een immer strakke eyeliner? Onze nieuwste technieken in permanente make-up omarmen je natuurlijke schoonheid, versterken deze, en laten je op elk moment van de dag schitteren.



Met een oog voor detail brengen we pigmenten aan in de huid voor een effect dat de natuurlijke schoonheid niet alleen benadrukt maar ook viert. Deze pigmenten vervagen met de tijd, tenzij je kiest voor een jaarlijkse touch-up. Een mooie tegenstelling met de eeuwige standvastigheid van een traditionele tatoeage, waarbij een diepere huidlaag wordt aangesproken. In de wereld van permanente make-up werken we subtieler, met een zacht en natuurlijk vervagend resultaat als gevolg.

Ontdek jouw schoonheid  
**www.bloomiing.nl**

Met permanente make-up (PMU) behandelingen zie je er op elk moment van de dag verzorgd uit.

## Onze behandelingen

### PERMANENTE MAKE-UP (PMU)

TATOEAGE REMOVER / PMU (LASER)

PRX-T33 PEELING

MICRONEEDLING

KRUIDEN PEELING

FRUITZUUR PEELING

CARBON PEELING

GEZICHTSBEHANDELING

BINDWEEFSELMASSAGE GEZICHT

PIGMENTVLEK VERWIJDERING

LITTEKENVERBETERING

HUDONEFFENHEDEN

## Bloomiing Skin Boutique

Oud-loosdrechtsedijk 188-6

Loosdrecht

064 620 40 94

bloomiing.skin.boutique





# *Romantisch uitje*

**Valentijnsdag is de perfecte gelegenheid om samen te genieten van romantische drankjes, verrukkelijke gerechten en bijzondere activiteiten. Het draait allemaal om het vieren van liefde en het creëren van herinneringen die nog lang blijven hangen.**

Begin de avond met een romantisch drankje. Kies voor een klassiek glas mousserende wijn of een fluweelzachte rode wijn, passend bij de intieme sfeer. Voor een speelse twist is een Love Potion ideaal, een cocktail van cranberrysap, sinaasappelsap en een scheutje vodka, gearneerd met een rood fruitspiesje. Liever iets alcoholvrijs? Een roze mocktail met granaatappelsap en bruiswater is net zo feestelijk.

Wat eten betreft zijn er talloze mogelijkheden om de avond speciaal te maken. Een luxe diner begint met een verfijnd voorgerecht zoals oesters, carpaccio of een salade met vijgen en geitenkaas. Voor het hoofdgerecht kun je kiezen voor ravioli gevuld met truffel of een klassiek stuk biefstuk met romige champignonsaus. Sluit af met een dessert dat de romantiek benadrukt, een hartvormige chocoladetaart, aardbeien met slagroom of een decadente tiramisu.

Naast lekker eten en drinken zijn bijzondere activiteiten een mooie

aanvulling op Valentijnsdag. Maak samen een wandeling in de natuur, bezoek een romantisch uitkijkpunt of ga sterrenkijken onder een dekentje. Creatieve activiteiten geven de dag extra flair. Denk aan een schilderworkshop, een fotoboek maken van jullie mooiste herinneringen of liefdesbrieven schrijven.

Overweeg je een romantische reis? Enkele topbestemmingen zijn Parijs, met romantische wandelingen langs de Seine, Venetië, met gondeltochten door schilderachtige grachten of Santorini voor adembenemende zonsopgangen. Ook Kyoto, met serene tempels en bloeiende kersen-bomen, en de Malediven, met witte stranden en helder water, bieden perfecte decors voor romantiek.

Het draait niet om grootsheid, maar om oprechte aandacht voor elkaar.

**Happy Valentine's Day**



**RESTAURANT SPANDERSHOEVE** verdedigt al sinds 1972 de Indonesische traditie. Anita Boerenkamp was de eerste in Nederland om verfijning te brengen in de bekende rijstafels. De gevoeligheid waarmee ze zich deze arbeidsintensieve mix van kruidigheid en pittigheid heeft weten toe te eigenen, is bewonderenswaardig. Kleinzoon Timo heeft alles van zijn oma geleerd en weet bijvoorbeeld hoe je geitenvlees sappig roostert, voor power zorgt met een sojasaus, en hoe rauwe en gebakken uitjes textuur toevoegen.

Bussumergrintweg 46, Hilversum  
035 621 11 30 | [www.spandershoeve.nl](http://www.spandershoeve.nl)

**FAULK** Restaurant Faulk is een restaurant met een gezellige huiselijke sfeer gelegen in Bussum. Menno en Monique zorgen er in hun gemeedelijke buurtbistro voor dat u het naar uw zin hebt. Hier wordt de moderne keuken op een weldoordachte, evenwichtige manier gebracht, met een mooie portie ambitie. Dat enthousiasme vindt u ook terug in de bediening. Dit stel gaat een mooie toekomst tegemoet.

Herenstraat 26, Bussum | +31 35 69 11343  
| [www.faulk.nl](http://www.faulk.nl)



## BRUIST

### Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers  
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.nederlandbruist.nl/adverteren](http://www.nederlandbruist.nl/adverteren)



**DUDOCKX BAR & KITCHEN** Architect Dudok is de man achter dit trendy paviljoen uit de jaren dertig. Elke tafel kijkt uit op het Hilversumse kanaal, dat zijn charme echt ontvouwt op het loungy terras. De keuken is resoluut modern, met oog voor bio en lokaal, maar is niet té gesofisticeerd. Nog een aanrader: het restaurant biedt ook boten te huur aan! **Vreelandseweg 50, Hilversum**

| +31 35 57 79 996 | [www.dudockx.nl](http://www.dudockx.nl)



**RESTAURANT SOIGNÉ** Omschrijf Soigné gerust als een cosy en charmant restaurant. Je zit hier gewoonweg goed om de eigentijdse aspiraties van Dennis Jong te ontdekken. Hij vult herkenbare smaken graag aan met uitheemse ingrediënten en krachtige sauzen om zijn stempel te drukken. Leuk om weten: in de aangrenzende ruimte kunt u terecht voor een privé-diner.

Kapelstraat 16, Bussum | +31 35 693 6379  
[www.restaurantsoigne.nl](http://www.restaurantsoigne.nl)



**SKIN & SOUL**  
HOLISTISCH HUIDSPECIALIST

### ONS AANBOD

Holistic facials

Face sculpting

Skin Ceremonies

Microneedling

Buccalmassage

Deeptissuemassage

TriVita Sculpt

Guasha

Acne-behandelingen

**Bloedanalyse, intolerantie-  
allergietesten**

Henna Brows

📍 Driehoekslaan 56, Maarssen

📞 06-15897627

✉ info@skinand soul.nl

🌐 [www.skinandsoul.nl](http://www.skinandsoul.nl)

Volg ons ook op instagram  
@skinandsoul.nl



## Kijk dieper naar je huid en gezondheid met microscopische bloedanalyse

Bij Skin & Soul geloven we dat een stralende huid van binnenuit begint. Veel huidproblemen, zoals acne, rosacea of een doffe teint, ontstaan door verstoringen in je lichaam. Met onze microscopische bloedanalyse gaan we op zoek naar de oorzaak van je klachten. We onderzoeken je bloed tot in detail om inzicht te krijgen in tekorten, ontstekingen of belastingen die je huid en gezondheid beïnvloeden.

### Waarom kiezen voor bloedanalyse?

Bij Skin & Soul kijken we holistisch naar jouw huid en welzijn. In plaats van alleen symptomen te bestrijden, richten we ons op de kern. Door inzicht te krijgen in de behoeften van jouw lichaam, maken we een behandelplan dat écht bij jou past. Dit kan bestaan uit voedingsadvies, supplementen of behandelingen die je huid en gezondheid ondersteunen.

### Wat levert het op?

- Begrip van wat jouw lichaam écht nodig heeft.
- Gerichte oplossingen voor huidklachten en meer energie.
- Een gezondere, stralende huid en balans in je welzijn.

### Februari-actie

2025 is hét moment om goed voor jezelf te zorgen! **Boek in februari een microscopische bloedanalyse en ontvang 20% korting.** Gun jezelf deze diepgaande start van het nieuwe jaar en ontdek wat jouw huid je wil vertellen.

### Plan jouw afspraak

Neem contact op via 06-15897627 en zet de eerste stap naar een gezondere, stralende jij.

Bij Skin & Soul draait het om jou – van binnen en buiten.

**BRUIST**  
*Deal*

Boek in februari een **microscopische bloedanalyse** en ontvang

**20% korting**



### Afspraak maken?

Ga naar [www.skinandsoul.nl](http://www.skinandsoul.nl) of bereik ons via Whatsapp op 0615897627 of mail via [info@skinandsoul.nl](mailto:info@skinandsoul.nl)

# Dé betrouwbare oplossing voor al uw evenementen



Afspraak is afspraak, daar draait het bij ons om!

Wanneer u een kwalitatieve stretchtent wilt huren van een specialist in Noord-Holland, gaat u naar stretchtentverhuur Van Ekeris Tenten in Hilversum. De broers Mike en Ben van Ekeris zijn samen goed voor meer dan vijftien jaar ervaring in de professionele tentenbouw- en festivalwereld. Tijdens deze periode (in dienstverband) hebben we ruimschoots ervaring opgedaan met bijna alle soorten tenten. Het is tijd geworden voor de volgende stap en daarom zijn we de uitdaging aangegaan met een eigen stretchtentverhuur in Noord-Holland: Van Ekeris Tenten!



WIJ VERZORGEN OVERAL ONZE STRETCHTENTVERHUUR

BEKIJK ONSS  
ASSORTIMENT



Geef je een feest of organiseer je een festival en heb je een stretchtent nodig? Zoek dan niet verder! Ben en Mike van Ekeris, eigenaren van Van Ekeris Tenten, hebben ongetwijfeld een oplossing op maat voor je. “We leveren altijd de stretchtent – en eventueel vlondervloer – die het best aansluit op jouw wensen.”

De broers hebben meer dan 20 jaar ervaring in stretchtenten, bieden kwaliteit tegen scherpe tarieven en streven naar tevredenheid van klanten met een toegewijd team.



**VAN EKERIS  
TENTEN**

Van Ekeris Tenten | 06 44 16 78 18 | [www.vanekeristenten.nl](http://www.vanekeristenten.nl)

# Vastgoeddromen realiseren aan de Costa Blanca

Een vakantiehuis of investeringseigendom aan de Costa Blanca is een droom voor velen. Maar zonder de juiste kennis kan dit proces ingewikkeld en risicovol zijn. Mike en Ayorinde Theewis van Luxury Palmeras bieden volledige begeleiding om deze droom waar te maken.

## Volledige begeleiding

“De Costa Blanca biedt uitstekende rendementen, met een jaarlijkse waardeinstijging van 10-12%,” vertelt Mike. “Maar je moet de lokale regels kennen. Wij ondersteunen onze klanten met alles: van een NIE-nummer en belastingzaken tot het controleren van eigendomsdocumenten. Daarnaast regelen we ook de verhuur, administratief, schoonmaak, onderhoud en keyholding. Je huis is altijd in goede handen.”

## Persoonlijk en betrouwbaar

“Luxury Palmeras onderscheidt zich door een persoonlijke aanpak. Klanten verblijven in hun comfortabele guesthouse en krijgen eerlijk advies over verhuurmogelijkheden. We begeleiden elke stap van het proces, zodat onze klanten zorgeloos kunnen genieten van hun investering. Vertrouwen staat centraal. Samen realiseren we dromen, op een verantwoorde manier.”

## Luxe vakantieverblijf

“Inmiddels verhuren wij rond de 20 luxe woningen en appartementen aan de Costa Blanca. Hier kun je je droomvakantie vieren en genieten van alles wat deze prachtige regio te bieden heeft. Van zonovergoten stranden en pittoreske dorpjes tot heerlijke gastronomie en een ontspannen levensstijl: wij zorgen dat je verblijf onvergetelijk wordt.”

PERSOONLIJK,  
BETROKKEN EN  
BETROUWBAAR



[www.luxurypalmeras.com](http://www.luxurypalmeras.com)

  
**LUXURY  
PALMERAS**  
INVESTMENTS & HOLIDAY HOMES

Dutch Hemp Store is een begrip op het gebied van hennep- en CBD-producten. We hebben het meest uitgebreide assortiment CBD-olie van hoge kwaliteit en nemen alle tijd om u advies en informatie te geven over het gebruik. Ook heeft u bij ons een ruime keuze uit hennepproducten waaronder huidverzorging, superfood, tassen en accessoires.

Schapenkamp 2, Hilversum  
**06-10103892**  
[www.dutchhempstore.eu](http://www.dutchhempstore.eu)



foto Arjaan Hamel

# Eindelijk heerlijk geslapen



## **NIUW: CBN**

CBN-olie (Cannabinol), is de nieuwe variant CBD-olie die vooral populair is ter ondersteuning van een goede slaapcyclus. Lees meer over dit product op onze website of kom gezellig langs!



Bestel  
eenvoudig  
in onze  
webshop



Welkom bij  
**SOJU BBQ**  
KOREAANS RESTAURANT



*Een karaktervolle, verzorgde en gezellige ruimte, producten van hoge kwaliteit, een authentieke keuken en eten en drinken tot in de puntjes verzorgd.*

*Wij verzorgen groepsdiners en bieden geschikte locaties aan.*

*– De beste plek om te zijn –*



*The Best Experience*

P.J. Oudweg 4, Almere  
+31 363 03 99 90  
[www.sojubbq.nl](http://www.sojubbq.nl)





## BLOEMEN- PRACHT VOOR VALENTIJN

Bij Topbloemen.nl bestel je moeiteloos de meest prachtige boeketten. Voor Valentijnsdag verras je jouw geliefde met een schitterende bos rode rozen. Je hebt zelfs de mogelijkheid om vanaf slechts tien stuks het boeket naar wens samen te stellen. [www.topbloemen.nl](http://www.topbloemen.nl)



## PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken dit moment nog een tikkeltje specialer. Een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. De collectie is een verrassing voor elke ontvanger, dankzij het ingebouwde pop-up mechanisme. De wenskaarten zijn allemaal uitklapbaar. Er zijn zelfs kaarten met beweging en geluid. Een blijvende herinnering. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## ROTTERDAM URBAN WINERY

Rotterdam Urban Winery introduceert een wereldprimeur: wijn gemaakt van geredde tafeldruiven. Dit innovatieve wijnhuis in hartje Rotterdam transformeert druiven die anders verloren zouden gaan in hoogwaardige wijnen. De duurzame aanpak en de stedelijke ambiance maken een bezoek aan de winery een unieke ervaring. Geniet van een glas van hun exclusieve wijnen en proef de passie en het vakmanschap van Rotterdamse bodem. [rotterdamurbanwinery.nl/winkel/](http://rotterdamurbanwinery.nl/winkel/)



## THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die twee tot drie uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint. 125 ml, € 30,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



# Liefdevolle dagen in februari!

## ROOSTER & WOLF FINE RUM

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau. Ideaal om puur van te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek. De rijping op eikenhouten whiskyvaten voegt een verfijnde rooksmak toe en zorgt voor een unieke en complexe smaakbeleving die zowel krachtig als elegant is. [www.roosterwolf.com](http://www.roosterwolf.com)

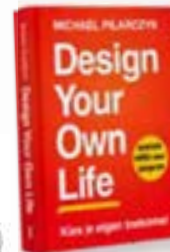


## PEUGEOT MONBENTO

Peugeot Monbento lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om zijn innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes. Gemaakt van gerecyclede materialen en ontworpen voor een duurzame levensstijl. [en.monbento.com](http://en.monbento.com)



## LEZERSACTIE\* Design Your Own Life t.w.v. € 23,95



Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

www.michaelpilarczyk.nl/boeken #MICHAEL



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Tijd om te stralen in 2025!

hey  
clinics.

Plan jouw gratis consult

Telefoon: 085 782 5355

E-mail: [info@heyclinics.nl](mailto:info@heyclinics.nl)

Website: [www.heyclinics.nl](http://www.heyclinics.nl)

**Hey Clinics - Vlijmen**

Wolput 30

5251 CG Vlijmen

**Hey Clinics - Groesbeek**

Parklaan 70

6561 LB Groesbeek



## Ontdek onze behandelingen

Bij **Hey Clinics** staan we voor natuurlijke schoonheid. Onze behandelingen helpen je een frisse en jeugdige uitstraling te bereiken, zonder je unieke expressie te verliezen. Jouw natuurlijke uitstraling, maar dan nóg stralender!

### Huidverjonging

Stralend en gezond, van binnenuit.

### Injectables

Voor subtiele en natuurlijke accenten.

### Lipfillers

Volle, natuurlijke lippen die jouw uitstraling versterken.

### Verminder migraine en hoofdpijn

Met een botox behandeling.

### Skinboosters

Een oplossing voor een jongere, gezondere huid: diepe voeding en hydratatie met hyaluronzuur, antioxidanten en vitaminen.

### Body Contouring

Elegante contouren die perfect bij jouw passen.



# Zuurkool met zuurkoolspek

Mmm! Zo'n stoof wil je wel op tafel zetten met dit winterse weer.

## Ingrediënten

### Voor 4 personen

- 1 ui, gesnipperd
- 1 teentje knoflook, fijngehakt
- 50 gram spekblokjes
- 400 gram verse zuurkool uit het vat
- 5 peperkorrels
- 3 jeneverbessen, geplet
- 1 laurierblaadje
- 2 takjes tijm
- 50 gram rozijnen
- 1 Goudrenet, geschild, in blokjes
- 150 ml witte wijn
- 100 ml water
- 1 stuk zuurkoolspek, genoeg voor 4 personen

## Bereiding

Bak de ui, knoflook en spekblokjes in een grote pan tot licht gekleurd. Schep de zuurkool erdoor en laat deze ook even meebakken.

Voeg de peperkorrels, jeneverbessen, het laurierblaadje, de tijm, rozijnen, appelblokjes, wijn en water toe en schep door elkaar.

Leg het stuk zuurkoolspek in het midden van de pan en bedek met wat van de zuurkool.

Doe de deksel op de pan en laat het geheel op zacht vuur 1 uur garen. De zuurkool moet zacht en bruin worden. Serveer met aardappelpuree en rookworst.



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

### Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909  
[www.balthazarkookwinkel.nl](http://www.balthazarkookwinkel.nl) Shop 24/7: [www.balthazarkookwinkel.shop](http://www.balthazarkookwinkel.shop)

32

**BALTHAZAR**  
KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

PIERCING GALLERY 'T GOOI / OORFLEXOLOGIE 'T GOOI

# Verwezenlijk je piercingdromen

Bij Piercing Gallery 't Gooi vind je professionele piercingservices in een hygiënische en veilige omgeving. We geloven dat piercings een vorm van zelfexpressie zijn die je persoonlijkheid en stijl kunnen versterken.

Daarom nemen we de tijd om naar jouw wensen te luisteren en je te begeleiden bij het kiezen van de perfecte piercing, of het nu subtiel of gedurfd is. Scan de QR-code voor de prijslijst. Veiligheid en hygiëne zijn bij ons van groot belang; onze studio voldoet aan de richtlijnen van de GGD.

## De Daith-piercing

Deze is zowel cosmetisch als therapeutisch mogelijk. Deze wordt achter het 0-punt geplaatst via de nervus vagus, die het lichaam van actie naar rust brengt. Hoewel resultaten variëren, kan het stimuleren van dit punt helpen bij het herstellen van balans en harmonie in het lichaam, wat kan leiden tot verbeteringen in zowel fysieke als emotionele gezondheid.



Bekijk onze prijslijst



PIERCING GALLERY 't Gooi  
OORFLEXOLOGIE 't Gooi

Welkom in de privé studio van Marloes van Eijk, die zich met alles rondom piercings, tandkristallen en oorreflexologie bezighoudt. Er wordt alleen op afspraak gewerkt zodat er ruim de tijd kan worden genomen.

Hamerstraat 21, Bussum | 06-12706363

[www.oorreflexologietgooi.nl](http://www.oorreflexologietgooi.nl)  
[www.piercinggallerytgooi.nl](http://www.piercinggallerytgooi.nl)

33

Maak nu een afspraak  
06-12706363

# GUN JEZELF EN JE BEDRIJF *een visuele make-over*

die jouw professionaliteit versterkt



**Blijf je die fotoshoot maar uitstellen omdat je bang bent dat je niet 'fotogeniek' genoeg bent? Gebruik je nog stockfoto's omdat je onzeker bent over hoe je jezelf presenteert? Je bent niet de enige! Maar... door jezelf te verstoppen loop je wel die perfecte klanten mis.**

Professionele foto's zijn dé manier om het vertrouwen van je klanten te winnen. Ze zorgen ervoor dat je jezelf onderscheidt, als authentiek overkomt en precies die klanten aantrekt die je bedrijf laten groeien.

Ik ben Perla en met veertien jaar ervaring als fotograaf help ik ondernemers zich te ontspannen en zichzelf te laten zien zoals ze echt zijn. Met mijn begeleiding krijg je niet alleen foto's waar je trots op bent, maar ook het vertrouwen om zichtbaar te zijn.

Gun jezelf foto's die opvallen en boek NU met 10% korting.

### *Wat je krijgt:*

- Foto's die jouw unieke energie en persoonlijkheid vastleggen
- Meer zelfvertrouwen om zichtbaar te zijn en je verhaal te vertellen
- Een krachtige, professionele uitstraling die klanten direct aantrekt



STUDIO: BOLDERWEG 2, ENTREE D32 IN ALMERE | INFO@PERLAFOTOGRAFIE.NL  
06-38267345 | [WWW.PERLAFOTOGRAFIE.NL](http://WWW.PERLAFOTOGRAFIE.NL)



SCAN DE QR-CODE  
VOOR 10% KORTING  
KORTINGSCODE:  
**BRUIST**



# NIETS IS TE GEK OM IN TE LIJSTEN

Marcel Out is al meer dan 27 jaar lijstenmaker. Eerst bij kunsthands en lijstenmakerijen, nu alweer ruim zes jaar als De Gooische Lijstenmaker.

### Waarvoor kunnen we bij jou terecht?

"Het inlijsten van schilderijen, foto's, litho's, reproducties, maar ook t-shirts, handwerken en objecten. Eigenlijk is niets te gek. Zo heb ik zelfs eens een complete bruidsjurk ingelijst! Ik adviseer en laat de verschillende mogelijkheden zien. Zo krijg je een inlijstadvies wat bijvoorbeeld past bij je interieur." **Voor alles heeft Marcel een mooie passende lijst. Loop gewoon eens binnen!**

*De Gooische Lijstenmaker*

Deltazijde 14P Blaricum (Blaricummermeent) | 06-29560387  
outmarcel@gmail.com | [www.degooischelijstenmaker.nl](http://www.degooischelijstenmaker.nl)

Bij de Gooische lijstenmaker, Marcel Out, kun je terecht voor een professioneel advies en een stuk vakwerk waar je jaren plezier van hebt.

- **Schilderijen, aquarellen en etsen**
- **Schilderijen restaureren**
- **Diverse glassoorten**
- **Kraamcadeaus**
- **3D-lijsten voor bijvoorbeeld trouwjurken en t-shirts**

### Openingstijden

Woensdag t/m vrijdag 10.00 - 18.00 uur  
Zaterdag van 10.00 - 17.00 uur

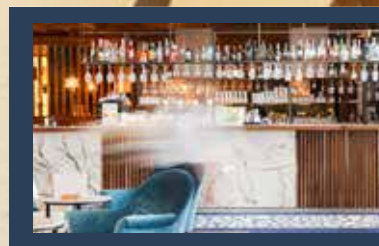
# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar, waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je hier nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)



*Echt tijd voor elkaar!*

## Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbeperkt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*





# Valentijnsdag

**Valentijnsdag, zoals we die vandaag kennen, heeft een lange en mysterieuze geschiedenis. Hoewel het feest vooral wordt geassocieerd met liefde en romantiek, liggen de wortels ervan in oude tradities en legenden die door de eeuwen heen zijn samengesmolten.**

De oorsprong van Valentijnsdag wordt vaak teruggeleid naar de Romeinse tijd. Een bekende theorie is dat het feest is vernoemd naar Sint Valentijn, een christelijke martelaar uit de derde eeuw. Er bestaan verschillende verhalen over wie deze Valentijn precies was. Een populaire legende vertelt over een priester die in het geheim geliefden huwde, ondanks een verbod van keizer Claudius II, die meende dat ongehuwde mannen betere soldaten waren. Valentijn zou zijn gevangengenomen en op 14 februari zijn terechtgesteld.

Valentijnsdag kent ook heidense invloeden. In februari werd in de Romeinse tijd het vruchtbaarheidsfestival Lupercalia gevierd, waarbij rituelen plaatsvonden om vruchtbaarheid en liefde te bevorderen. Met de opkomst van het christendom werd dit heidense feest vervangen door een religieuze viering. Later, door de mix van culturen, kreeg Valentijnsdag een diepere betekenis die verschillende tradities met elkaar verbond.

In de middeleeuwen kreeg Valentijnsdag zijn romantische karakter. In Europa werd 14 februari gezien als de dag waarop vogels begonnen te paren, wat leidde tot de associatie met liefde. Dichters zoals Geoffrey Chaucer versterkten dit beeld door het te verbinden met hofmakerij en romantische gevoelens. In de eeuwen daarna groeide de traditie van liefdesbrieven en geschenken, een gewoonte die zich verder ontwikkelde en door de tijd heen bleef voortleven.

Tegenwoordig is Valentijnsdag een wereldwijd fenomeen. Het is een moment geworden om liefde te vieren, niet alleen tussen geliefden, maar ook tussen vrienden en familie. Het commerciële aspect van het feest is daarbij onmiskenbaar toegenomen, met kaarten, bloemen en cadeaus die een centrale rol spelen. Hoewel de geschiedenis complex en gelaagd is, blijft de essentie van Valentijnsdag onveranderd: een ode aan de liefde in al haar vormen.

## FRANKRIJK – DE ROMANTIEK VAN PARIJS

In Frankrijk staat Valentijnsdag symbool voor romantiek en elegantie. Vooral in Parijs worden geliefden verwend met romantische diners bij kaarslicht, wandelingen langs de Seine en liefdesverklaringen op ansichtkaarten. Een unieke traditie is de Pont des Arts waar koppels hun initialen op slotjes graveren en deze vastmaken aan de brug als symbool voor eeuwige liefde. Hoewel de slotjes tegenwoordig zijn verwijderd, blijft de brug een populaire plek om de liefde te vieren. Veel Fransen geven ook de voorkeur aan intieme gebaren zoals bloemen, chocolade en poëtische liefdesbrieven om de dag extra speciaal te maken.



**ITALIË – LIEFDE IN DE LUCHT VAN VERONA** Italië viert Valentijnsdag met grote flair. In Verona, de stad van Romeo en Julia, worden jaarlijks duizenden liefdesbrieven achtergelaten bij Julia's huis. Tijdens het Verona in Love festival hangen er rode, hartvormige decoraties in de straten en vinden er liefdesmarkten plaats met bijzondere cadeaus. Traditioneel geven Italianen hun geliefden 'Baci Perugina', kleine chocolaatjes met romantische boodschappen erin. Veel koppels plannen op Valentijn een diner met klassieke Italiaanse gerechten zoals pasta en tiramisu vergezeld door een glas lokale wijn. Het draait allemaal om genieten van elkaars gezelschap en de liefde op z'n Italiaans te vieren.



## DENEMARKEN – EEN MODERNE TWIST OP ROMANTIEK

Denemarken geeft een frisse, speelse draai aan Valentijnstradities. Een populaire gewoonte is het uitwisselen van 'gaekkebreve', grappige, anonieme gedichten versierd met gedroogde sneeuwkllokjes. De ontvanger moet raden van wie het gedicht komt. Lukt dit, dan ontvangt hij of zij een paasei als beloning. Daarnaast sturen Deense geliefden elkaar kaarten met romantische boodschappen die bekendstaan als 'Valentinskort'. De dag wordt vaak gevierd met kleine verrassingen zoals een gezamenlijk ontbijtje of een bosje bloemen. Hoewel Denemarken pas in recente jaren Valentijn volledig omarmd heeft, heeft het land deze traditie eigen gemaakt met een charmante en creatieve insteek.

**SPANJE – HARTSTOCHT IN VALENCIA** In Spanje is Valentijnsdag, oftewel Día de San Valentín, een dag vol passie en intensiteit. Vooral in Valencia worden geliefden aangemoedigd om grootse romantische gebaren te maken. Het geven van rode rozen en luxe chocolade is standaard, maar ook sieraden en persoonlijke cadeaus zijn populair. Veel koppels plannen een romantische avond in authentieke restaurants waar ze genieten van tapas en een goed glas Spaanse wijn. In sommige steden worden zelfs speciale dansavonden georganiseerd waar de flamenco centraal staat. Deze vurige dansstijl symboliseert de passie die vaak met de Spaanse liefde wordt geassocieerd en is een perfecte afsluiter van de dag.



Lekker eropuit in eigen land kan verrassend verfrissend zijn. Ontdek verborgen pareltjes in bekende steden, geniet van de rust in de uitgestrekte natuurgebieden of proef lokale specialiteiten op een gezellige markt. Nederland biedt een scala aan mogelijkheden voor een geslaagde dag of een weekendje weg!

## 9 FEBRUARI 2025 GEZELLIGE VLOOIENMARKT IN OIRSCHOT



Super vlooienmarkt in Sporthal de Kemmer te Oirschot. Tot wel 100 leuke snuffelkramen en dus mega veel snuffelplezier. Kom de markt gezellig bezoeken om leuke koopjes te scoren. De markt is binnen in een sporthal. Verkoop op de rommelmarkt wat je niet meer nodig hebt of gebruikt, een ander maak je er voor een leuk bedrag super blij mee! **Sporthal de Kemmer | Bloemendaal 5, Oirschot**

## T/M 9 MAART 2025 LIGHT SAFARI IN HILVARENBEEK



Ga mee op Light Safari! Safaripark Beekse Bergen organiseert deze winter een geheel nieuwe editie van dit bijzondere evenement vol licht en kleur: Light Safari. Tijdens dit avondspektakel maak je een magische reis rond de wereld met een speciale wandelroute door 11 zones en langs 5000 lichtgevende dieren, planten en bloemen. Deze tweede Light Safari is een volledige nieuwe editie. Verken de diverse werelddelen van Afrika tot Oceanië met hun unieke flora en fauna: deze reis voert je door diverse werelddelen, elk met zijn eigen betoverende landschappen en bijzondere natuurlijke rijkdommen. Achter iedere poort kun je weer een hele nieuwe wereld ontdekken!

**Safaripark Beekse Bergen | Beekse Bergen 31, Hilvarenbeek**



## T/M 23 FEBRUARI 2025 WINTERKASTEEL IN MUIDEN



Gedekte tafels, kaarsen en prachtige aankleding: laat je meevoeren door het sfeervol ingerichte en betoverende kasteel en kom alles te weten over het leven op een winters slot. Overwinteren in een kasteel spreekt tot de verbeelding. Samen zitten rond het haardvuur, kaarsen aan en lekker warm. Dat de realiteit soms heel anders was, ontdek je tijdens Winterkasteel. Hoe kwamen mensen aan warmte, licht, water en voedsel?

**Muiderslot | Herengracht 1, Muiden**

## 22 FEBRUARI 2025 VAN 09.30 TOT 15.00 UUR VINTAGE EN TECHNIEKNL IN NIEUWLEUSEN

Dé beurs voor verzamelaars en liefhebbers van oude technieken zoals radio's, fonografen, grammofoons, meettoestellen, stoommachines, optische apparatuur, militaire apparatuur en nog veel meer. Maar ook 78 RPM en vinyl grammofoonplaten. Vintage en TechniekNL vindt plaats 22 februari 2025 in Kulturhus de Spil in Nieuwleusen.

**Kulturhus de Spil | Kon. Julianaalaan 10, Nieuwleusen**

## T/M 2 MAART 2025 NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



Dit jaar opent het grootste Ijsbeelden Festival van Europa op een gloednieuwe locatie in Biddinghuizen! Laat je meevoeren op een magische reis over onze mooie aardbol. Van diep in de zee, omringd door wonderlijke waterwezens, tot aan hoog in de lucht. En alles wat daar tussen zit. Het thema 'Een onontdekte wereld' brengt spectaculaire ijs- en sneeuwsculpturen tot leven, met indrukwekkende hoogtes van wel 6 meter.

**Flevo Nice | Strandgaperweg 20, Biddinghuizen**

# Snel pijnvrij door dry needling

Dry needling is een effectieve en wetenschappelijk onderbouwde manier om verkrampte spierknopen binnen spieren te ontkrampen. Deze geven pijn en bewegingsbeperking tijdens het dagelijks leven en/of sport. Een zeer dun acupunctuurnaaldje kan deze triggerpoints bereiken en ontspannen.



Bekende klachten zijn pijn aan rug, nek, hoofd/kaakpijn, schouder ("slijmbeurs"), arm ("tennisarm"), heup, bil, been, knie, hielpijn ("hielspoor"). Deze komen heel veel voor en wordt ook wel myofasciale pijn genoemd. Dit kan bij acute pijn maar ook bij langdurige spierklachten.

Omdat de verkrampte spiercellen nu ontkrampd zijn, gaat de microcirculatie zich herstellen. Afvalstoffen worden weer afgevoerd en voedingsstoffen weer aangevoerd. De pijn verdwijnt hierdoor en het bewegen gaat weer normaal. Door mijn opleiding tot orthopedisch manueel therapeut en 30 jaar ervaring komen wij samen tot een logische verklaring voor uw klacht.

Mijn praktijk in Kortenhoef is bekend in Wijdmeren en ik wil graag dat ook buiten Kortenhoef mensen weten van mijn snelle en effectieve behandelmethode. Het is veilig en langdurig effectief. Het wordt vergoed door uw zorgverzekeraar als onderdeel van de manueel fysiotherapie, mits u daar aanvullend voor verzekerd bent. Gemiddeld zijn na 4 zittingen de meesten langdurig klachtenvrij.

Kijkt u voor uitgebreide informatie en wetenschappelijke artikelen op [www.fysiotherapiewijburg.nl](http://www.fysiotherapiewijburg.nl) of bel 035-655 0735.



## Word een kringloopheld!

Doe mee aan ons duurzame avontuur! Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers!

**KLEURRIJK**

100% kringloop



Help je mee?

**Eemnes**

Zuidersingel 4  
3755 AZ Eemnes

[www.kringloopkleurrijk.nl](http://www.kringloopkleurrijk.nl)  
035-5380808

**Huizen**

Machineweg 2a  
1271 EE Huizen

'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over kinderkanker of een gratis gastles aanvragen?

Ga naar

[kika.nl/voorlichting](http://kika.nl/voorlichting)



# NIEUWE COLLECTIE!



Brinkers  
Mode & lingeerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | [www.brinkersmode.nl](http://www.brinkersmode.nl)

## HANDLEZEN.NU

### Gun jezelf deze ontdekkingstocht

Het antwoord op je werk- en levensvragen staat namelijk in je handen geschreven.

Je handen vertellen het verhaal van je leven én wat er in het hier en nu speelt. Hoe je zelf in elkaar zit, je ziet de impact van belangrijke levensgebeurtenissen, wat je talenten en kwaliteiten zijn, welke patronen, valkuilen en welke ontwikkelingsmogelijkheden je hebt.

Ik zie je graag!

Jacqueline Weesie

's Gravelandseweg 86-26, Hilversum | 06-50683163 | [jacqueline@handlezen.nu](mailto:jacqueline@handlezen.nu) | [www.handlezen.nu](http://www.handlezen.nu)



# De verzorging die je hond verdient

**Bij Pippie's Trimsalon** ben je aan het juiste adres voor professionele en liefdevolle verzorging van je trouwe viervoeter. Ik, Annika, ben een gediplomeerd hondentrimster met een passie voor alle rassen en maten.

Of het nu gaat om een uitgebreide trimbehandeling, nagels knippen, tanden verzorgen of een opfrisbeurt: jouw hond is bij mij in goede handen. Ik werk met professionele apparatuur en hoogwaardige verzorgingsproducten om de beste zorg te garanderen.

Mijn trimsalon is een fijne, rustige plek waar jouw hond zich snel op zijn gemak voelt. Met liefde voor het vak en respect voor jouw huisdier, zorg ik ervoor dat jouw hond stralend de deur uitgaat.

**Maak vandaag nog een afspraak en geef jouw hond de beste verzorging!**



Kolonel Michaelstraat 27, Naarden  
06-39701217  
[pippiestrimsalon@hotmail.com](mailto:pippiestrimsalon@hotmail.com)  
[www.pippiestrimsalon.nl](http://www.pippiestrimsalon.nl)

**Maak nu  
jouw afspraak!**







# Chocolade lava cake

Verras je geliefde met deze onweerstaanbare chocolade lava cake, gevuld met een warme, vloeibare kern. Afgetopt met romige slagroom en frisse frambozen is dit dessert de perfecte afsluiting van een romantisch diner!

## BEREIDINGSTIJD

Vorbereiding 15 minuten  
Bakken 12-15 minuten

## RECEPT VOOR

4 porties

## INGREDIËNTEN

### Voor de lava cake:

- 100 g ongezouten boter + extra voor invetten
- 40 g bloem
- 2 eieren
- 2 eidooiers
- 80 g kristalsuiker
- 100 g pure chocolade (minimaal 70% cacao)

### Voor de topping:

- 200 ml slagroom
- 1 eetlepel poedersuiker
- Verse frambozen (ca. 125 g)
- Pure chocoladeschaafsel of cacao om te garneren

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200°C (hetelucht 180°C). Vet vier ovenbestendige schaaltes in met boter en bestuif ze licht met bloem. Zet ze op een bakplaat. Smelt de pure chocolade samen met de boter in een hittebestendige kom boven een pan met zacht kokend water (au bain-marie). Roer tot het mengsel glad is en laat het iets afkoelen.

Klop in een kom de eieren, eidooiers en kristalsuiker met een garde of mixer tot een licht en luchtig mengsel. Voeg de gesmolten chocolade voorzichtig toe aan het eimengsel en spatel het erdoorheen. Zeef de bloem boven de kom en meng voorzichtig tot een glad beslag.

Verdeel het beslag over de schaaltes en bak ze in de voorverwarde oven gedurende 12-15 minuten. De buitenkant moet stevig zijn, maar de binnenkant blijft vloeibaar. Haal de cakes direct uit de oven.

Klop de slagroom met de poedersuiker tot zachte pieken. Bewaar in de koelkast tot gebruik. Keer de lava cakes voorzichtig om op borden. Schep een royale toef slagroom ernaast en garneer met verse frambozen. Bestrooi eventueel met chocoladeschaafsel of cacao voor een extra luxe uitstraling.

Plannen voor Valentijnsdag? Vier de liefde met een romantische avond vol spelletjes, plezier én kans op mooie prijzen. Quality time verzekerd, inclusief onvergetelijke momenten samen. Maak van deze speciale dag iets om nooit te vergeten met liefde, gezelligheid en een beetje gezonde competitie!

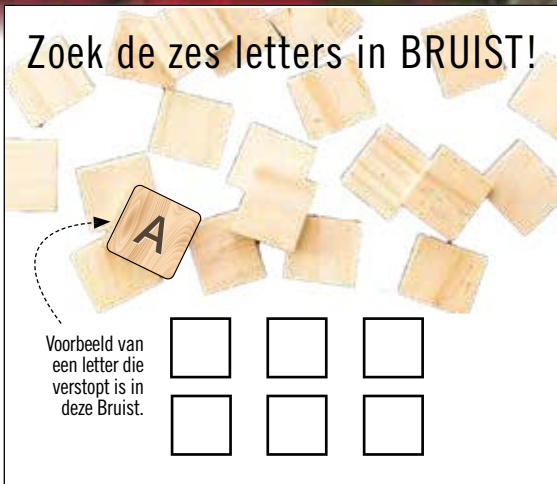
# PUZZELPAGINA

2							8
	7		9		6		
	9	3		8		4	5
	2		6		3		9
4		7		1			6
	7		5	8			3
	6	9		5	4		3
			2				
7							1

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-8-7**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'valentijn'. De oplossing van vorige maand was **wensen**.

Maak kans op het boek

## Liefde maar met Verdriet

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek bestaat uit de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een must om te lezen. Verkrijgbaar in de boekhandel en bij Bol.com.



Maak kans op het boek van

## Sol Bouzamour

Gebaseerd op waargebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij, van hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral van de zoektocht naar eigen identiteit.



Los de rebus op.

r	v	w	j	r	e	n	r	p	v	f	verraad
q	u	h	h	d	n	e	q	e	g	d	harten
b	o	u	f	n	z	t	r	x	s	i	vrijheid
t	v	e	t	a	o	r	v	h	p	o	adam
x	i	r	r	n	a	a	v	z	a	l	liefde
l	v	a	i	a	o	h	o	x	n	d	spanning
h	e	z	d	j	a	v	b	p	n	o	avontuur
y	f	u	a	k	h	y	a	s	i	l	verdriet
v	e	r	d	r	i	e	t	m	n	d	
s	z	v	u	b	k	g	i	g	i		
v	c	b	m	r	o	c	h	d	e	g	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via [www.nederlandbruist.nl/gooi/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/gooi/puzzelen) of scan de QR-code.



Van Mossel.

**Voor mobiliteit  
voor iedereen.**

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**